



## КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ В ТОЛПЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

# КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ В ТОЛПЕ

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В УЛИЧНОЙ ТОЛПЕ

- При угрозе приближающейся толпы уйти в боковые улицы и переулки, используя также проходные дворы.
- Использовать в качестве укрытия подвезды, через которые можно подняться на крыши домов.
- Убегать от толпы следует только направляясь в сторону ее движения.
- В движущейся толпе держаться подальше от любых стен и выступов, упиных тунб, фонарей и т.д. Особенно опасны в этих случаях всевозможные металлические решетки и витрины.
- На улице следует держаться с краю толпы.
- Продвигаться вперед чуть наискось, чтобы выйти из гуши толпы.
- Никогда не останавливаться в толпе: при получении травмы или при попытке что-либо поднять, даже очень ценное.
- При падении следует немедленно подняться.
- Оказавшись на коленях, поставить одну ногу полной подошвой на землю и встать, выполнив резкий толчок по ходу движения толпы.
- При передвижении следует держать руки перед грудью сцепленными в замок или кулаками вверх также на уровне груди.



### В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ



### ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ МАССОВОГО ПСИХОЗА

- Провокация массового протеста
- Демонстрация верноподданнических чувств
- Страх, вызванный пожаром или стихийным бедствием
- Эмоциональное заражение

### МЕХАНИЗМЫ ПРОТИВОСТОЯНИЯ МАССОВОМУ ПСИХОЗУ

- Сосредоточиться на какой-нибудь интеллектуальной деятельности, чтобы не попасть под эмоциональное заражение
- Сохранить свою индивидуальность
- Не демонстрировать своего несогласия с общим настроением (толпа не примет котушников и может расправиться с ними самым жестким образом)

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЗАМКНУТОМ ПОМЕЩЕНИИ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- Изучить расположение выходов и выходов в помещении, обозначить запасной выход.
- В случае пожара или взрыва особенно активными становятся люди, находящиеся вдалеке от выходов, что создает давку.
- Понимать, что при выходе большой массы людей через узкие двери неизбежно возникает эффект воронки.
- Понимать, что устремиться в узкие проходы допускается лишь в случае пожара, который распространяется очень быстро, или когда в результате обширного сгорания пластмассовых материалов и покрытий в зале образуется адгезивная дымка.

### ОКАЗАВШИСЬ В ТОЛПЕ В ЗАМКНУТОМ ПОМЕЩЕНИИ

- Нужно спуститься с края карнава, любой предмет при огромном давлении в середине толпы способен нанести серьезную травму.
- Избавиться от длинной, чересчур свободной, осыпающейся металлическими деталями одежды, бижутерией, от того, что может сдавить шею, т.е. широкую куртку, галстук, медальон на шнуре.
- Завязать шнурки обуви, если вы еще не попали в толпу.
- Руки не должны быть прижаты к телу. Пусть они будут согнуты в локтях, кулаки направлены вверх или сцепить ладони в замок перед грудью, тогда руки смогут защитить грудную клетку.

### ПРИМИТЕ МЕРЫ ЗАРАНЕЕ, ПОКА ТОЛПА НЕ СТАЛА СЛИШКОМ ПЛОТНОЙ

### СПАСИТЕ РЕБЕНКА В ТОЛПЕ, ПРИЖАВШЕЙ ЕГО К СТЕНЕ

- Попробовать лечь сверху на людской поток, перекачаться, перекачаться или ползти попластунски.
- Давое взрослых ногут попытаться, повернувшись лицом друг к другу, создать из своих тел и рук подобие эластичной капсулы для ребенка.
- Посадить ребенка на плечи и в таком положении двигаться вместе с толпой.
- При передвижении следует держать руки перед грудью сцепленными в замок или кулаками вверх также на уровне груди.
- Если кроме вас в толпе оказались еще люди, не потерявшие голову и способные защитить детей и женщин, нужно построиться клином, внутрь которого понести детей и женщин, после чего, раздвинув разрозненных окружающих, дрейфовать в сторону по ходу движения толпы.

